

Corso di aggiornamento nazionale SIEDP
 Rimini 10-12 Maggio 2007

“I trucchi del mestiere”

L'adolescente non mestrua

Mariangela Cisternino



Dipartimento di Scienze Pediatriche
 Università degli Studi di Pavia
 Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo



Quando indagare

- Assenza di flusso mestruale a 16 anni in presenza di sviluppo mammario
- Assenza di flusso mestruale a 14 anni ma con assenza di sviluppo mammario
- Assenza di flusso mestruale dopo un lasso di tempo superiore a 4 anni dall'inizio dello sviluppo mammario
- Scomparsa del flusso mestruale per un periodo mediamente di 6 mesi (3-12 mesi)

ANAMNESI

- Familiarità per ritardo puberale, endocrinopatie, iperandrogenismo
- Recenti e brusche variazioni del peso corporeo
- Abitudini di vita, stress, eccesso di sport, tipo di sport, agonismo
- Sintomatologia riferibile a malattie sistemiche
- Età del menarca e calendario mestruale
- Presenza di leucorrea/dolori addominali ciclici
- Assunzione di farmaci
- Attività sessuale

Esame obiettivo

- Sviluppo caratteri sessuali secondari, morfologia ed estrogenizzazione dei genitali
- Segni di iperandrogenismo: acne, irsutismo, cute e capelli grassi
- Eccesso/difetto ponderale
- Galattorrea
- Note sindromiche e malformative

CALENDARIO MESTRUALE

Month	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
January																																
February																																
March																																
April																																
May																																
June																																
July																																
August																																
September																																
October																																
November																																
December																																

Tipo di flusso X Normale ■ Abbondante □ Scarso/Spotting

Come cominciare?

Ecografia pelvica:

- Presenza di strutture mulleriane (utero e vagina)
- Presenza di utero prepubere o pubere
- Presenza ed altezza endometrio
- Presenza e volume delle ovaie
- Morfologia (cisti, follicoli, MFO, PCO, tumori)

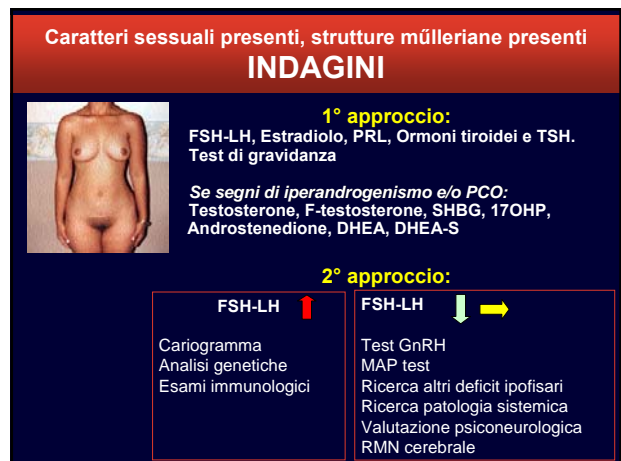
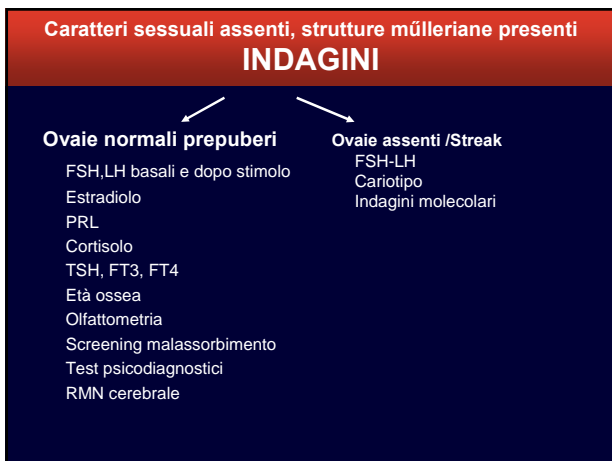
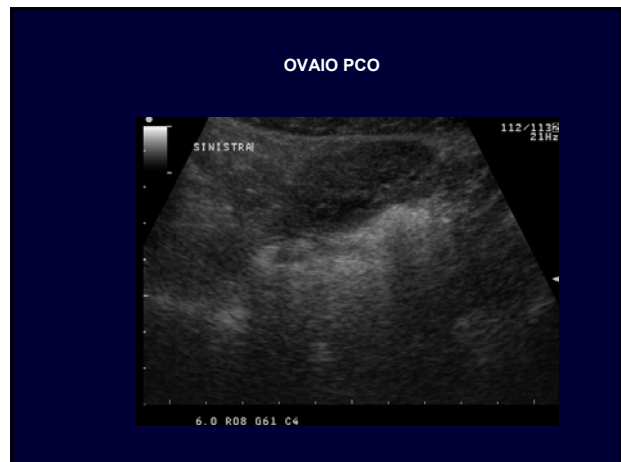
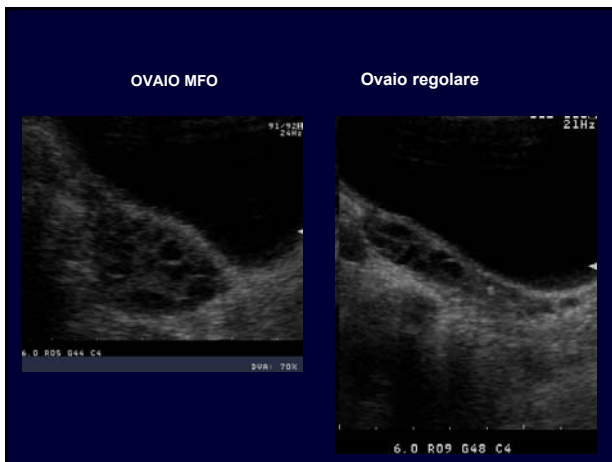
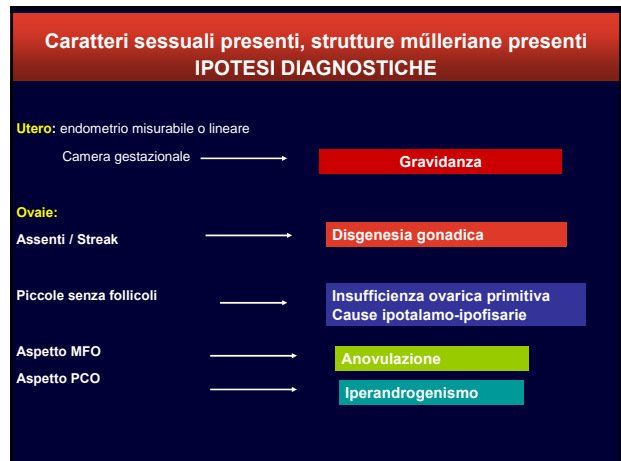
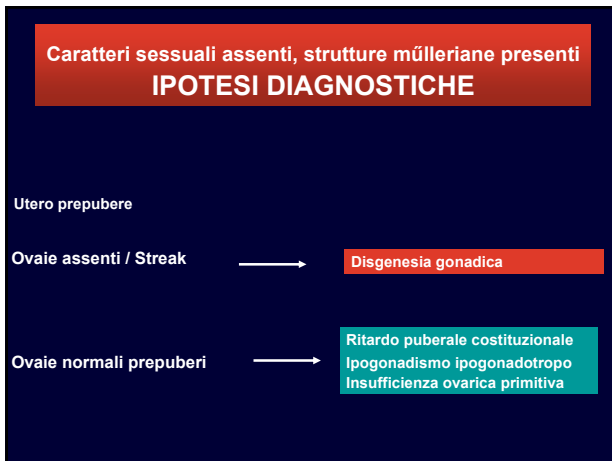
IPOTESI DIAGNOSTICHE

Caratteri sessuali assenti, strutture mülleriane assenti →

DSD
 Difetto della steroidogenesi in soggetti XY (17,20 desmolasi)





Caratteri sessuali presenti, strutture mülleriane assenti →

Sindrome di Rokitansky-Kuster-Hauser Mayer
 Insensibilità periferica agli androgeni



AMENORREA

EZIOPATOGENESI	FSH	LH	E2	PRL
Ipotalamica acquisita	↓ →	↓	→ ↓	→
Organica ipotalamo-ipofisaria	↓	↓	↓	→ ↑
Iperprolattinematica	↓ →	↓	↓ →	↑
PCO	→	↑	→	↑ →
Ovarica	↑	↑	↓	→ ↓
Uterina	→	→	→	→

 = molto aumentato  = normale
 = aumentato  = diminuito